

വലിയ നോമ്പിലെ നമസ്കാരം

[ഇതു ശനി, ഞായർ ഒഴിച്ചുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാകുന്നു
ഞായർ കഴിഞ്ഞുള്ള സന്ധ്യയിൽ ആരംഭിക്കേണ്ടതും, വെള്ളിയാഴ്ച ഒമ്പതാം മണിയുടെ
പ്രാർത്ഥനയോടുകൂടി അവസാനിക്കേണ്ടതും ആകുന്നു.]

ആറാം മണി

കൗമാ

പ്രകാശം ഉദിക്കുന്ന മയ്യലിൽ നോമ്പുകാർക്കു വലിയ ഭാഗ്യം. അവർ നീതിമാന്മാരോടും പുണ്യവാന്മാരോടും കൂടെ ആകാശമോക്ഷത്തിൽ ആനന്ദിക്കുന്നു. അവരുടെ നിരൂപണയും അവരുടെ പ്രവൃത്തികളുടെ പ്രതിഫലത്തിൽ സന്തോഷിച്ചാനന്ദിക്കുന്നു വെടിപ്പോടെ നോമ്പു നോക്കുന്നവന്റെ തലമുറ മാലാഖമാരോടു കൂടെ കലരപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അവൻ നോമ്പുകളിൽ ജയം ധരിക്കപ്പെട്ടവർക്കു സ്നേഹിതനുമായിത്തീരുന്നു. അവനെ പരിപാലിക്കുന്നവൻ കർത്താവായാൽ ദുഷ്ടൻ അവനെ തൊടുന്നതിനുപോലും കഴിയുകയില്ല. നോമ്പു നല്ലതും ജാഗരണം യോഗ്യമുള്ളതും പ്രാർത്ഥനയും അപേക്ഷയും സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടതും ആകുന്നു. ഇവ കോപത്തെ നിരപ്പാക്കി ആത്മാവിനെയും ശരീരത്തെയും ശുദ്ധീകരിക്കുന്നു. നോമ്പാലെയും നമസ്കാരത്താലെയും മനുഷ്യരോടു നിരപ്പാകപ്പെടുന്നു എന്ന് കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിന്റെ തിരുമനസ്സുപോലെ കരുണകളും മനോഹൂണവും പാപമോചനവും സ്വഗ്ഗരാജ്യത്തിൽ പുത്തനായ ജീവസുകളും ന്യായവിധിയിങ്കൽ ചിന്തപ്പെട്ടതായ കരുണയും ഞങ്ങൾക്കു തന്ന് രഹസ്യങ്ങൾ വെളിപ്പെടുന്ന ദിവസത്തിൽ രാജ്യം നേടുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമെ. കയ്പുപെട്ടതായ

അവന്റെ വഞ്ചനയാൽ ദുഷ്ടൻ എന്നെ അടിമപ്പെടുത്തിയതിനാൽ അവനോടു കൂടെ വേലചെയ്തുകൊണ്ട് എന്റെ ആയുസ്സിന്റെ ദിവസങ്ങൾ ഒക്കെയും അതിക്രമത്താൽ ഞാൻ കഴിച്ചുകൂട്ടി. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, പാപത്തിൽ നശിച്ചിരിക്കുന്നതായ നിന്റെ സ്വരൂപത്തോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. നാശത്തെ ഞാൻ കാണാതെയിരിപ്പാൻ എന്ന നീ യഥാസ്ഥാനപ്പെടുത്തേണമെ. തന്റെ നോമ്പാൽ ഞങ്ങളെ സ്വതന്ത്രരാക്കി എന്ന കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. നിന്റെ നോമ്പു തേനോടു സദൃശമാകുന്നു. നിന്റെ നാവു കയ്പിൽ കലർന്നിരിക്കുന്നു എങ്കിൽ എന്തു പ്രയോജനമുള്ളൂ? മധുരം കയ്പുരസത്തിനു തിരിയപ്പെടുന്നു. ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഉപവസിച്ചു എന്ന മിശിഹാ നിനക്കു സ്തുതി, നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെമേൽ ഉണ്ടായി ഈ ലോകത്തിലും വരുവാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലും ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. പ്രാർത്ഥനകളെ കേൾക്കുന്നവനും യാചനകളെ നൽകുന്നവനുമായ കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകളെ കേട്ടു ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി ഞങ്ങളുടെ യാചനകളെ നൽകേണമെ.

കൗമാ

ഒമ്പതാം മണി

കൗമാ

ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പു വെടിപ്പോടെ നോക്കുകയും നല്ല മനസ്സോടെ ദീഷ്ടതിക്കാർക്കു തന്റെ അപ്പത്തെ വിഭാഗിച്ചു കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നവനു ഭാഗ്യം . ഇവൻ കരുണയുള്ളവനായ കർത്താവിൽ നിന്നു രാജ്യം പ്രതിഫലമായി കൈക്കൊണ്ടു അനുഭവിക്കുന്നു. മോശ ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പു നോറു; സൂര്യനെപ്പോലെ അവന്റെ

മുഖം പ്രകാശിച്ചു. ഏലിയാ ദീർഘദർശിയും അവന്റെ നോമ്പാൽ മേല്പോട്ട് എടുത്തുകൊള്ളപ്പെട്ടു. കർത്താവേ ഞങ്ങളും വെടിപ്പും ശുദ്ധവുമുള്ള നോമ്പാൽ നിനക്ക് ഇഷ്ടമാരാകുവാനും അഴിവില്ലാത്ത രാജ്യം നേടുവാനും ഞങ്ങളെ നീ യോഗ്യരാക്കേണമെ. കർത്താവു അരുളിച്ചെയ്തിരിക്കുന്ന കാലം സമീപിച്ചിരിക്കുന്നു. അവസരമുള്ളപ്പോൾ നമ്മെത്തന്നെ നാം ഉണർത്തി കണ്ണുനീരാലെയും അനുതാപത്താലെയും അപേക്ഷിച്ച് കരുണകൾ നമുക്കു നൽകുവാൻ നിലവിളിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കണം. എന്നെ നിങ്ങൾ വിളിപ്പിൻ, ഞാൻ ഉത്തരം പറയും എന്നു ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ തിരുവാ അരുളിച്ചെയ്തിരിക്കയാൽ കർത്താവേ, ആത്മാവും ശരീരവും നിന്നെ വിളിക്കുന്നു. നീ കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. പാപികൾ അനുതപിക്കുന്നു എങ്കിൽ മാലാഖമാർ സന്തോഷിക്കുന്നു എന്നു നിന്റെ സുവിശേഷത്തിൽ ഞങ്ങളെ നീ പഠിപ്പിച്ചു. ഇതല്ലോ അനുതാപത്താലെ നിന്റെ വാതിലിൽ ഞങ്ങൾ മുട്ടുന്നു. മോചനം ഞങ്ങൾക്കു ലഭിപ്പാനായിട്ട് നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ ചിറകുകളിൽ ഞങ്ങളെ മറയ്ക്കേണമെ. കർത്താവേ മാലാഖമാരുടെയും മനുഷ്യമക്കളുടെയും വായിൽ നിന്നു രാവു പകലും നിന്റെ കൃപയ്ക്കു സ്തുതി വർദ്ധിപ്പാനായിട്ട് ഞങ്ങളെ കൈക്കൊള്ളണമെ. പരിശുദ്ധനും പാപങ്ങളെ ക്ഷമിക്കുന്നവനുമായ കർത്താവേ, നിന്റെ കരുണയുടെ ബഹുത്വത്താൽ എന്റെ കടങ്ങളെ നീ പുണ്യമാക്കി എന്റെ അകൃത്യങ്ങളെ നീ ക്ഷമിക്കേണമെ. നിന്നെ സ്നേഹിച്ചിട്ടുള്ള നീതിമാന്മാരോടും നിനക്ക് ഇഷ്ടന്മാരായ പരിശുദ്ധന്മാരോടും കൂടെ പ്രകാശത്തിന്റെ മണവറയിൽ ആനന്ദിപ്പാനും സ്തുതിയും സ്തോത്രവും നിനക്കു പാടുവാനും എന്നെ നീ യോഗ്യനാക്കേണമേ. ഉന്നതത്തിൽ മാലാഖമാരുടെ പതിനായിരങ്ങളുടെ പതിനായിരങ്ങൾ നിനക്കു ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുന്നു. ആയിരങ്ങളുടെ ആയിരങ്ങൾ നിന്റെ മഹത്വത്തെ പാടുന്നു. നിന്റെ സ്നേഹം നിമിത്തം മനുഷ്യരിൽനിന്നും മഹത്വം ഉണ്ടാകുവാൻ തന്നെത്താൻ താഴ്ത്തി എന്ന

ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ ഇതാ മേലിന്നടുത്തവർ നീ പരിശുദ്ധൻ, പരിശുദ്ധൻ, പരിശുദ്ധൻ എന്ന് അട്ടഹസിക്കുന്നു. മണ്ണിന്നടുത്തവർ നിന്റെ ശരീരത്തെയും രക്തത്തെയും കൈക്കൊള്ളുന്നു. പാപികളോടു കരുണചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ, നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. ന്യായാധിപതിമാരുടെ ക്രമം അവിടെ പ്രവേശിച്ച് നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ എല്ലാവരും നഗ്നതയാലെ ഭ്രമിച്ചു നിൽക്കുമ്പോൾ ഞാൻ നിന്നെ നോക്കിപ്പാർത്തതുകൊണ്ട് എനിക്കു നീ ശരണമായിരിക്കേണമെ.

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ നല്ല ഇടയനേ ഇടത്തുഭാഗത്തു മുട്ടാടുകളും പരുദീസായിൽ മേയുവാൻ വലത്തുഭാഗത്തു കുഞ്ഞാടുകളും വേർതിരിയുമ്പോൾ നിന്റെ കുഞ്ഞാടുകളോടു കൂടെ എന്നെയും നീ യോഗ്യനാക്കേണമെ. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമായ കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ നീ കരുണ ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ, നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കിയിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെ മേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ നിന്റെ കരുണയോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെ മേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ നിന്റെ കൃപനിമിത്തം ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ, നിന്റെ കൃപനിമിത്തം ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നീ കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെ പുണ്യമാക്കേണമെ. കർത്താവേ, നിന്റെ കരുണയാലും മനോഹൂണത്താലും ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ട് ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ വലിയ നോമ്പാൽ, ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. ബാവായ്ക്കും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള വൃഹായ്ക്കും സ്തുതി.

അപേക്ഷ

സ്വഭാവത്തിൽ മരണമില്ലാത്തവനാകുന്ന സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവിന്റെ ഏകപുത്രനും വചനവും രാജാവുമായ എന്റെ കർത്താവേ നിന്നെ പ്രസവിച്ച അമ്മയുടെയും നിന്റെ പരിശുദ്ധന്മാരെല്ലാവരുടെയും നമസ്കാരത്താൽ നിന്നെ ഞാൻ പുകഴ്ത്തും എല്ലാ മനുഷ്യമക്കളുടെയും ജീവനും രക്ഷയ്ക്കും വേണ്ടി തന്റെ കൃപയാൽ വന്നു ശുദ്ധമുള്ളവളും മഹത്വമുള്ളവളുമായ തമ്പുരാനെ പ്രസവിച്ച കന്യാസ്ത്രീ മറിയാമ്മിൽ നിന്നും ശരീരം എടുത്തു ഭേദം കൂടാതെ മനുഷ്യനായി ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി കുരിശിൽ തൂങ്ങപ്പെട്ടു തന്റെ മരണത്താൽ ഞങ്ങളുടെ മരണത്തെ ചവിട്ടിക്കൊന്നവനായി ശുദ്ധമുള്ള ത്രിത്വത്തിൽ ഒരവനും തന്റെ പിതാവിനോടും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായോടും കൂടെ ഒന്നുപോലെ വന്ദിക്കപ്പെട്ട് സ്തുതിക്കപ്പെടുന്നവനുമായ ഞങ്ങൾക്കുള്ള മിശിഹാതമ്പുരാണേ ഞങ്ങൾ എല്ലാവരുടെയുംമേൽ നീ കരുണ ചെയ്യേണമെ.

കൗമാ, വിശ്വാസപ്രമാണം, ഇവയ്ക്കുശേഷം താഴെ പറയുന്ന ഓരോന്നും പത്തു പ്രാവശ്യം ചൊല്ലി കുമ്പിടണം

- 1 കുറിയേലായിസ്സോൻ
 - 2 മോറാൻ എസ്രാഹാം മേലെയിൻ
 - 3 മോറാൻ ഹൂസ്റാഹോം മേലെയിൻ
 - 4 മോറാൻ അനിനുറാഹോം മേലെയിൻ
- ശുബഹോലാക് മോറാൻ... ഇത്യാദി
സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ...
കൃപ നിറഞ്ഞ മറിയമേ...